



## หลักสูตร : การตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสียงรบกวน และวิธีการ How to จัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน

### Noise Control, Audiogram measurement and Hearing Loss Conservation program

#### 1. สิ่งที่คุณจะได้รับ

1. ทราบถึงวิธีการวัดระดับเสียง และการควบคุมเสียงดัง
2. ทราบถึงวิธีการตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสียงรบกวน และการได้ยินสำหรับพนักงาน
3. ทราบถึงหลักเกณฑ์ และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
4. สามารถทราบถึงความเชื่อมโยงกันในเรื่องเสียง การตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสียงรบกวน และการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินอย่างละเอียด เพื่อให้เกิดความเข้าใจและนำไปประยุกต์ใช้ได้ถูกต้อง

#### **Promotion**

1. เอกสารแจกฟรี ตัวอย่าง การจัดทำ โครงการอนุรักษ์การได้ยิน จำนวน 35 หน้า พร้อมแบบฟอร์มที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปใช้งานได้ทันที

#### 2. กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยฯ / เจ้าหน้าที่สิ่งแวดล้อม / เจ้าหน้าที่ ISO / ผู้จัดการแผนก / ฝ่ายที่เกี่ยวข้อง /  
เจ้าหน้าที่ฝ่ายฝึกอบรม / พนักงานที่ได้รับสัมผัสเสียงดัง





**3. ระยะเวลาอบรม** หลักสูตร 6 ชั่วโมง 09.00-16.00 น.

**4. Course outline**

08.30-09.00 น. ลงทะเบียน / รับเอกสาร

- 09.00-10.00 น.
- กับการได้ยิน
  - กลไกการได้ยิน
  - ปัญหาการได้ยิน
  - ขั้นตอนการสูญเสียการได้ยิน
  - ประเภทของการสูญเสียการได้ยิน
  - อันตรายจากเสียงและวิธีการป้องกัน
  - การตรวจวัดระดับเสียงในพื้นที่ทำงาน (TWA)
  - ระดับเสียงในพื้นที่ทำงาน

10.00-10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

- 10.15-12.00 น.
- แนวทางการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสียงที่เกี่ยวข้องกับหู (การได้ยิน) ของลูกจ้าง
- การอบรมโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
  - นโยบายการอนุรักษ์การได้ยิน
  - แผนการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
  - การเฝ้าระวังเสียงดัง
  - การเฝ้าระวังการได้ยิน
  - หน้าที่ของผู้ที่เกี่ยวข้อง
  - อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
  - Noise Reduction Rating (NRR)
  - ระดับเสียงที่สัมผัสในหู Protected dBA
  - การคำนวณค่า TWA
  - การสวมใส่ที่อุดหู/ที่ครอบหู
  - การเด็ดลอดของเสียงเข้าไปในหู ขณะสวมใส่ที่อุดหู/ที่ครอบหู
  - การดูแลและบำรุงรักษาที่อุดหู/ที่ครอบหู





- การใช้ที่อุดหู/ครอบหูอย่างมีประสิทธิภาพ
- การควบคุมเสียงดัง
- การอบรมด้านการอนุรักษ์การได้ยิน
- การสื่อสาร
- การประเมินผลและทบทวนผลการจัดการ
- การตรวจสอบสภาพตามปัจจัยเสี่ยง

12.00-13.00 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.30 น.

Work Shop โครงการอนุรักษ์การได้ยิน พร้อมเทคนิค และวิธีการจัดทำโครงการอย่างมีประสิทธิภาพ

14.30-14.45 น.

พักรับประทานอาหารว่าง

14.45-16.00 น.

สรุปการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ที่เกี่ยวข้องทั้งหมด

พร้อมเอกสารแจกฟรี โครงการอนุรักษ์การได้ยิน จำนวน 35 หน้า พร้อมแบบฟอร์มที่เกี่ยวข้อง สามารถนำไปใช้งานได้ทันที

