

## หลักสูตร : การตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสียงรบกวน และวิธีการ How to จัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน

### Noise Control, Audiogram measurement and Hearing Loss Conservation program

#### 1. สิ่งที่คุณจะได้รับ

1. ทราบถึงวิธีการวัดระดับเสียง และการควบคุมเสียงดัง
2. ทราบถึงวิธีการตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสียงรบกวน และการได้ยินสำหรับพนักงาน
3. ทราบถึงหลักเกณฑ์ และวิธีการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
4. สามารถทราบถึงความเชื่อมโยงกันในเรื่องเสียง การตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสียงรบกวน และการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยินอย่างละเอียด เพื่อให้เกิดความเข้าใจและนำไปประยุกต์ใช้ได้ถูกต้อง

#### **Promotion**

1. เอกสารแจกฟรี ตัวอย่าง การจัดทำ โครงการอนุรักษ์การได้ยิน จำนวน 41 หน้า พร้อมแบบฟอร์มที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปใช้งานได้ทันที

#### 2. กลุ่มเป้าหมาย

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยฯ / เจ้าหน้าที่สิ่งแวดล้อม / เจ้าหน้าที่ ISO / ผู้จัดการแผนก / ฝ่ายที่เกี่ยวข้อง /  
เจ้าหน้าที่ฝ่ายฝึกอบรม / พนักงานที่ได้รับสัมผัสเสียงดัง





### 3. ระยะเวลาอบรม หลักสูตร 6 ชั่วโมง 09.00-16.00 น.

#### 4. Course outline

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน / รับเอกสาร
- 09.00-10.00 น.
- หูกับการได้ยิน
  - กลไกการได้ยิน
  - ปัญหาการได้ยิน
  - ขั้นตอนการสูญเสียการได้ยิน
  - ประเภทของการสูญเสียการได้ยิน
  - อันตรายจากเสียงและวิธีการป้องกัน
  - การตรวจวัดระดับเสียงในพื้นที่ทำงาน (TWA)
  - ระดับเสียงในพื้นที่ทำงาน
- 10.00-10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.15-12.00 น. แนวทางการตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับหู (การได้ยิน) ของลูกจ้าง
- การอบรมโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
  - นโยบายการอนุรักษ์การได้ยิน
  - แผนการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน
  - การเฝ้าระวังเสียงดัง
  - การเฝ้าระวังการได้ยิน
  - หน้าที่ของผู้ที่เกี่ยวข้อง
  - อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
  - Noise Reduction Rating (NRR)
  - ระดับเสียงที่สัมผัสในหู Protected dBA
  - การคำนวณหาค่า TWA
  - การสวมใส่ที่อุดหู/ที่ครอบหู
  - การเกิดลดของเสียงเข้าไปในหู ขณะสวมใส่ที่อุดหู/ที่ครอบหู
  - การดูแลและบำรุงรักษาที่อุดหู/ที่ครอบหู
  - การใช้ที่อุดหู/ครอบหูอย่างมีประสิทธิภาพ
  - การควบคุมเสียงดัง
  - การอบรมด้านการอนุรักษ์การได้ยิน





- การสื่อสาร
- การประเมินผลและทบทวนผลการจัดการ
- การตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสี่ยง

12.00-13.00 น.

**พักรับประทานอาหารกลางวัน**

13.00-14.30 น.

Work Shop โครงการอนุรักษ์การได้ยิน พร้อมเทคนิค และวิธีการจัดทำโครงการอย่างมีประสิทธิภาพ

14.30-14.45 น.

**พักรับประทานอาหารว่าง**

14.45-16.00 น.

สรุปการจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ที่เกี่ยวข้องทั้งหมด

**พร้อมเอกสารแจกฟรี โครงการอนุรักษ์การได้ยิน จำนวน 41 หน้า พร้อมแบบฟอร์มที่เกี่ยวข้อง สามารถนำไปใช้งานได้ทันที**

16.00-16.30 น.

Q&A

.....

