

## หลักสูตร : การตีความข้อกำหนด และการตรวจติดตามภายใน ระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ISO 45001:2018

### 1. สิ่งที่คุณจะได้รับ

1. เข้าใจโครงสร้าง และรายละเอียดของข้อกำหนด ISO 45001:2018 และใช้สามารถนำไปประยุกต์ใช้สำหรับการตรวจประเมินภายใน
2. เข้าใจถึงความสำคัญของการตรวจประเมินภายใน และคุณสมบัติของผู้ตรวจประเมินภายใน
3. เข้าใจถึงวิธีการวางแผนในการตรวจประเมินภายใน และสามารถนำไปวางแผนเพื่อดำเนินการได้
4. เข้าใจวิธีการเตรียมการในการตรวจประเมินภายใน สามารถจัดทำรายการตรวจประเมิน (Checklist) ให้สอดคล้องตามข้อกำหนด ISO 45001:2018
5. เทคนิคในการตรวจประเมิน เทคนิคการตั้งคำถาม การสัมภาษณ์ การสุ่มตัวอย่าง และการรวบรวมหลักฐานในการตรวจประเมินภายใน
6. สร้างประเด็นความไม่สอดคล้อง และสามารถเขียนใบคำร้องเพื่อให้มีการแก้ไข (CARs) ที่แสดงถึงข้อเท็จจริง และเป็นประโยชน์กับผู้ถูกตรวจประเมิน
7. สร้างผลการตรวจประเมินภายใน และรายงานผลการตรวจประเมิน เพื่อนำเสนอผู้บริหารสำหรับใช้ในการพัฒนาและปรับปรุงประสิทธิภาพ ประสิทธิผลของระบบการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย

### 2. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้จัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย / เจ้าหน้าที่ดูแลระบบ ISO / เจ้าหน้าที่อาชีวอนามัยและความปลอดภัย / เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย / ผู้ตรวจประเมินภายใน และผู้ที่สนใจ





### 3. ระยะเวลาอบรม หลักสูตร 09.00-16.00 น.

#### 4. Course outline

- 08.30 – 09.00 น.** ลงทะเบียน / รับเอกสาร
- 09.00 – 10.15 น. - ภาพรวมโครงสร้างข้อกำหนด ISO 45001:2018 สิ่งที่ต้องทำ และผลลัพธ์ที่คาดหวังในแต่ละข้อกำหนด
- การวางแผนเพื่อตรวจติดตามภายใน (พิจารณาอย่างเป็นกระบวนการ)
- การเตรียมความพร้อมสำหรับการตรวจประเมินภายใน และแนวทางการจัดทำ Audit check list
- 10.15 - 10.30 น.** พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.30 – 12.00 น. **Work shop 1** : การวางแผนการตรวจประเมินภายใน และการจัดทำ Audit check list
- 12.00 – 13.00 น.** พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 14.30 น. - เทคนิคการตั้งคำถาม การสัมภาษณ์ และการรวบรวมหลักฐานจากการตรวจประเมินภายใน
- การสรุปประเด็นความไม่สอดคล้อง และแนวทางการออกเอกสารคำร้องเพื่อแก้ไข (CARs)
- Work Shop 2** : การตรวจติดตามอย่างมีประสิทธิภาพ
- 14.30 – 14.45 น.** พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45 – 16.00 น. **Work Shop 3** : เทคนิคการเขียน CAR และการปิด CAR
- การสรุปผล และการรายงานผลการตรวจประเมินภายใน
- ถาม - ตอบ พร้อมสรุปประเด็นสำคัญๆ
- 16.00-16.30 น. Q&A
- 

