

สมุดสุขภาพประจำตัวของลูกจ้าง ที่ทำงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง

ตามกฎหมายกระทรวงกำหนดหลักเกณฑ์

และวิธีการตรวจสุขภาพของลูกจ้าง

และส่งผลการตรวจแก่พนักงานตรวจแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๓

ชื่อ.....นามสกุล.....

ชื่อสถานประกอบกิจการ.....

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงานออกกฎกระทรวง กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการตรวจสอบสุขภาพของลูกจ้าง และส่งผลการตรวจแก่พนักงานตรวจแรงงาน พ.ศ. ๒๕๔๗ โดยกำหนดให้นายจ้างจัดให้มีสมมุติสุขภาพประจำตัวของลูกจ้างที่ทำงานกับปัจจัยเสี่ยง ตามแบบที่อธิบดีประกาศกำหนด และให้นายจ้างบันทึกผลการตรวจสอบสุขภาพของลูกจ้างในสมมุติสุขภาพประจำตัวของลูกจ้างตามผลการตรวจของแพทย์ทุกครั้งที่มีการตรวจสอบสุขภาพ

งานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยง หมายความว่า งานที่ลูกจ้างทำเกี่ยวกับ

๑. สารเคมีอันตรายตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด
๒. จุลชีวันเป็นพิษซึ่งอาจเป็นเชื้อไวรัส แบคทีเรีย รา หรือสารชีวภาพอื่นตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด
๓. กัมมันตภาพรังสี
๔. ความร้อน ความเย็น ความสั่นสะเทือน ความกดดันบรรยากาศ แสง เสียง หรือสภาพแวดล้อมอื่นที่อาจเป็นอันตราย ทั้งนี้ ตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด

ประวัติส่วนตัว

ชื่อ-นามสกุล

วัน เดือน ปี เกิด เพศ ชาย หญิง

วันที่เข้าทำงาน.....

๑. เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน _____

๒. ที่อยู่ตามบัตรประชาชน เลขที่.....หมู่.....ซอย.....

ถนน.....ตำบล(แขวง).....

อำเภอ(เขต).....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์ _____ โทรศัพท์.....

๓. ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ เลขที่.....หมู่.....ซอย.....

ถนน.....ตำบล(แขวง).....

อำเภอ(เขต).....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์ _____ โทรศัพท์.....

๔. สถานประกอบกิจการ.....เลขที่.....

หมู่.....ซอย.....ถนน.....

ตำบล(แขวง).....อำเภอ(เขต).....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์ _____

โทรศัพท์.....

ประวัติการเจ็บป่วย

๑. เคยป่วยเป็นโรคหรือมีการบาดเจ็บ

๑.๑เมื่อปี พ.ศ.

๑.๒เมื่อปี พ.ศ.

๑.๓เมื่อปี พ.ศ.

.....

.....

๒. มีโรคประจำตัวหรือโรคเรื้อรังหรือไม่

ไม่มี มี ระบุ.....

๓. เคยได้รับการผ่าตัดหรือไม่

ไม่เคย เคย ระบุ.....

๔. เคยได้รับภูมิคุ้มกันโรคกรณีเกิดโรคระบาด หรือเพื่อป้องกัน

โรคติดต่อหรือไม่

ไม่เคย เคย ระบุ.....

๕. ประวัติ การเจ็บป่วยของสมาชิกในครอบครัว (เช่น มะเร็ง

โลหิตจาง วัณโรค เบาหวาน หอบหืด ภูมิแพ้ เป็นต้น)

ไม่มี มี ระบุความสัมพันธ์และโรค

๕.๑ ความสัมพันธ์.....โรค.....

๕.๒ ความสัมพันธ์.....โรค.....

๕.๓ ความสัมพันธ์.....โรค.....

๖. ปัจจุบันมียาที่จำเป็นต้องรับประทานเป็นประจำบ้างหรือไม่
- ไม่มี มี ระบุ.....
๗. มีประวัติการแพ้ยาหรือไม่
- ไม่มี มี ระบุ.....
๘. เคยสูบบุหรี่บ้างหรือไม่
- ไม่เคย
- เคยและปัจจุบันยังสูบบุหรี่อยู่ปริมาณ.....มวน/วัน
- เคยแต่เลิกแล้ว ระยะเวลาที่เคยสูบนาน.....ปี.....เดือน
ปริมาณขณะก่อนเลิก.....มวน/วัน
๙. เคยดื่มสุรา เบียร์ หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ้างหรือไม่
- ไม่เคย โดยปกติดื่มน้อยกว่า ๑ ครั้งต่อสัปดาห์
- ดื่ม ๑ ครั้งต่อสัปดาห์ ดื่ม ๒ - ๓ ครั้งต่อสัปดาห์
- ดื่มมากกว่า ๓ ครั้งต่อสัปดาห์
- เคยแต่เลิกแล้วระยะเวลาที่ดื่มนาน.....ปี.....เดือน
๑๐. เคยเสพยาเสพติดหรือสารเสพติดใด ๆ บ้างหรือไม่
- ไม่เคย เคย ระบุ.....
๑๑. ข้อมูลทางสุขภาพอื่นๆ ที่เป็นประโยชน์.....
-

การตรวจสุขภาพ

ครั้งที่

- ตรวจครั้งแรก ตรวจเมื่อเปลี่ยนงาน
 ตรวจประจำปี ตรวจเฝ้าระวังตามความจำเป็น

วันที่ตรวจสุขภาพ.....

ชื่อแพทย์ผู้ตรวจ.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม.....

ชื่อหน่วยงานที่ตรวจสุขภาพ.....

ตั้งอยู่เลขที่..... หมู่ที่..... ถนน.....

ตำบล(แขวง)..... อำเภอ(เขต).....

จังหวัด..... โทรศัพท์.....

๑. ตรวจสุขภาพทั่วไป

๑.๑ ผลตรวจเบื้องต้น

น้ำหนัก..... กิโลกรัม ความสูง..... เซนติเมตร

ดัชนีมวลกาย..... ความดันโลหิต..... mm.Hg

ชีพจร..... ครั้ง/นาที

๑.๒ ผลการตรวจร่างกายตามระบบ

ปกติ ผิดปกติ ระบุ.....

.....

.....

.....

๑.๓ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ.....

.....

.....

๒. ตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสี่ยงของงาน

๒.๑ ปัจจัยเสี่ยง

 ผลการตรวจ.....

๒.๒ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๓ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๔ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๕ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๖ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๗ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

การตรวจสอบสุขภาพ

ครั้งที่

- ตรวจสอบครั้งแรก ตรวจสอบเมื่อเปลี่ยนงาน
 ตรวจสอบประจำปี ตรวจสอบเฝ้าระวังตามความจำเป็น

วันที่ตรวจสอบสุขภาพ.....

ชื่อแพทย์ผู้ตรวจ.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม.....

ชื่อหน่วยงานที่ตรวจสอบสุขภาพ.....

ตั้งอยู่เลขที่..... หมู่ที่..... ถนน.....

ตำบล(แขวง)..... อำเภอ(เขต).....

จังหวัด..... โทรศัพท์.....

๑. ตรวจสอบสุขภาพทั่วไป

๑.๑ ผลตรวจเบื้องต้น

น้ำหนัก..... กิโลกรัม ความสูง..... เซนติเมตร

ดัชนีมวลกาย..... ความดันโลหิต..... mm.Hg

ชีพจร..... ครั้ง/นาที

๑.๒ ผลการตรวจร่างกายตามระบบ

ปกติ ผิดปกติ ระบุ.....

.....

.....

.....

๑.๓ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ.....

.....

.....

๒. ตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสี่ยงของงาน

๒.๑ ปัจจัยเสี่ยง

 ผลการตรวจ.....

๒.๒ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๓ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๔ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๕ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๖ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๗ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

การตรวจสอบสุขภาพ

ครั้งที่

- ตรวจสอบครั้งแรก ตรวจสอบเมื่อเปลี่ยนงาน
 ตรวจสอบประจำปี ตรวจสอบเฝ้าระวังตามความจำเป็น

วันที่ตรวจสอบสุขภาพ.....

ชื่อแพทย์ผู้ตรวจ.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม.....

ชื่อหน่วยงานที่ตรวจสอบสุขภาพ.....

ตั้งอยู่เลขที่..... หมู่ที่..... ถนน.....

ตำบล(แขวง)..... อำเภอ(เขต).....

จังหวัด..... โทรศัพท์.....

๑. ตรวจสอบสุขภาพทั่วไป

๑.๑ ผลตรวจเบื้องต้น

น้ำหนัก..... กิโลกรัม ความสูง..... เซนติเมตร

ดัชนีมวลกาย..... ความดันโลหิต..... mm.Hg

ชีพจร..... ครั้ง/นาที

๑.๒ ผลการตรวจร่างกายตามระบบ

ปกติ ผิดปกติ ระบุ.....

.....

.....

.....

๑.๓ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ.....

.....
.....

๒. ตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสี่ยงของงาน

๒.๑ ปัจจัยเสี่ยง

ผลการตรวจ.....

๒.๒ ปัจจัยเสี่ยง.....

ผลการตรวจ.....

๒.๓ ปัจจัยเสี่ยง.....

ผลการตรวจ.....

๒.๔ ปัจจัยเสี่ยง.....

ผลการตรวจ.....

๒.๕ ปัจจัยเสี่ยง.....

ผลการตรวจ.....

๒.๖ ปัจจัยเสี่ยง.....

ผลการตรวจ.....

๒.๗ ปัจจัยเสี่ยง.....

ผลการตรวจ.....

การตรวจสอบสุขภาพ

ครั้งที่

- ตรวจสอบครั้งแรก ตรวจสอบเมื่อเปลี่ยนงาน
 ตรวจสอบประจำปี ตรวจสอบเฝ้าระวังตามความจำเป็น

วันที่ตรวจสอบสุขภาพ.....

ชื่อแพทย์ผู้ตรวจ.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม.....

ชื่อหน่วยงานที่ตรวจสอบสุขภาพ.....

ตั้งอยู่เลขที่..... หมู่ที่..... ถนน.....

ตำบล(แขวง)..... อำเภอ(เขต).....

จังหวัด..... โทรศัพท์.....

๑. ตรวจสอบสุขภาพทั่วไป

๑.๑ ผลตรวจเบื้องต้น

น้ำหนัก..... กิโลกรัม ความสูง..... เซนติเมตร

ดัชนีมวลกาย..... ความดันโลหิต..... mm.Hg

ชีพจร..... ครั้ง/นาที

๑.๒ ผลการตรวจร่างกายตามระบบ

ปกติ ผิดปกติ ระบุ.....

.....

.....

.....

๑.๓ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ.....

.....

.....

๒. ตรวจสอบคุณภาพตามปัจจัยเสี่ยงของงาน

๒.๑ ปัจจัยเสี่ยง

 ผลการตรวจ.....

๒.๒ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๓ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๔ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๕ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๖ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๗ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

การตรวจสอบสุขภาพ

ครั้งที่

- ตรวจสอบครั้งแรก ตรวจสอบเมื่อเปลี่ยนงาน
 ตรวจสอบประจำปี ตรวจสอบเฝ้าระวังตามความจำเป็น

วันที่ตรวจสอบสุขภาพ.....

ชื่อแพทย์ผู้ตรวจ.....

เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม.....

ชื่อหน่วยงานที่ตรวจสอบสุขภาพ.....

ตั้งอยู่เลขที่..... หมู่ที่..... ถนน.....

ตำบล(แขวง)..... อำเภอ(เขต).....

จังหวัด..... โทรศัพท์.....

๑. ตรวจสอบสุขภาพทั่วไป

๑.๑ ผลตรวจเบื้องต้น

น้ำหนัก..... กิโลกรัม ความสูง..... เซนติเมตร

ดัชนีมวลกาย..... ความดันโลหิต..... mm.Hg

ชีพจร..... ครั้ง/นาที

๑.๒ ผลการตรวจร่างกายตามระบบ

ปกติ ผิดปกติ ระบุ.....

.....

.....

.....

๑.๓ ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ.....

.....
.....

๒. ตรวจสอบสภาพตามปัจจัยเสี่ยงของงาน

๒.๑ ปัจจัยเสี่ยง

 ผลการตรวจ.....

๒.๒ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๓ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๔ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๕ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๖ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

๒.๗ ปัจจัยเสี่ยง.....

 ผลการตรวจ.....

การตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงต้องประกอบด้วยการซักประวัติด้วยแบบสอบถาม การตรวจร่างกายและการตรวจพิเศษอื่น ๆ เพิ่มเติมตามปัจจัยเสี่ยง ดังตัวอย่างต่อไปนี้

| ปัจจัยเสี่ยง | รายการตรวจสุขภาพ |
|---|---|
| <p>๑ - ทำงานเกี่ยวกับสารเคมีอันตราย เช่น ตะกั่ว โทลูอิน เบนซีน แคลเมียม เป็นต้น</p> <p>- ทำงานสัมผัสฝุ่นแร่ เช่น ฝุ่นหิน ฝุ่นทราย เป็นต้น</p> <p>- ทำงานสัมผัสฝุ่นพืช เช่น ฝุ่นฝ้าย ป่าน ปอ เป็นต้น</p> | <p>- ตรวจวัดปริมาณสารเคมีในเลือด หรือปัสสาวะหรือลมหายใจออก</p> <p>- เอ็กซเรย์ปอดด้วยฟิล์มมาตรฐานและตรวจสมรรถภาพปอด</p> <p>- ตรวจสมรรถภาพปอดและเอ็กซเรย์ปอดด้วยฟิล์มขนาดมาตรฐาน (ถ้ามีข้อบ่งชี้)</p> |
| <p>๒ ทำงานกับผู้ปวดศีรษะ งานวิเคราะห์เกี่ยวกับจุลชีววิทยา งานปศุสัตว์ เป็นต้น</p> | <p>- ตรวจสุขภาพหาโรคติดเชื้อจากการทำงานแต่ละชนิดโดยเฉพาะ</p> |
| <p>๓ ทำงานเกี่ยวกับรังสีชนิดก่อก่อไอออน</p> | <p>- ตรวจความสมบูรณ์ของเลือด (complete Blood count) หรือตรวจหาจำนวนสเปิร์ม (ในเพศชาย)</p> |
| <p>๔ - ทำงานสัมผัสเสียงดัง</p> <p>- ทำงานที่ต้องใช้สายตาเพ่งนานหรืองานละเอียด</p> | <p>- ตรวจสมรรถภาพการได้ยิน</p> <p>- ตรวจสมรรถภาพการมองเห็น</p> |

คำแนะนำเกี่ยวกับการตรวจสุขภาพ

๑. การตรวจสุขภาพครั้งแรกภายใน ๓๐ วันเป็นการตรวจเพื่อประโยชน์ของผู้ที่จะเข้าทำงานและลดความเสี่ยงของโรคหรือคัดเลือกผู้มีสภาพร่างกายเหมาะสมในการทำงานนั้น ๆ ในกรณีที่ตรวจพบว่ามีความผิดปกติบางอย่างควรปรึกษาแพทย์ก่อนว่าจะสามารถทำงานนั้นได้อย่างปลอดภัยหรือไม่ และจะต้องดูแลสุขภาพในระหว่างการทำงานดังกล่าวอย่างไร

๒. ในระหว่างการทำงาน ลูกจ้างควรสำรวจสุขภาพของตนเองเป็นประจำอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง เพื่อจะได้ดำเนินการป้องกันและแก้ไขต่อไป ซึ่งความผิดปกติหรือการเกิดโรคตามระบบต่าง ๆ เช่น

- ระบบสายตา เช่น ปวดตา มองเห็นไม่ชัด
- ระบบการได้ยิน เช่น หูตึง หูหนวก
- ระบบหายใจ เช่น หอบ ไอเรื้อรัง เสมหะปนเลือด เจ็บหน้าอก ปอดอักเสบ หายใจขัด
- ระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ เช่น ปวดหลัง ปวดคอ หมอนรองกระดูกเคลื่อน ปวดตามเอ็นหรือ กล้ามเนื้อ
- ระบบผิวหนัง เช่น ผื่นคัน ผื่นแดงอักเสบ
- ระบบประสาท เช่น ปวดศีรษะ มึนงง ความจำเสื่อม ลมชัก

หากมีอาการดังกล่าวซึ่งอาจเกี่ยวข้องกับสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยต้องรีบดำเนินการหาสาเหตุและแก้ไขทันที รวมทั้งควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการรักษาต่อไป